



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ...ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม.....
ที่ ...ศว.นพ.๒๕๖๔/กอ.๐๘๓..... วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๔.....
เรื่อง ...รายงานผลการปฏิบัติงานประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔.....

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม

ด้วยงานแผนงานและโครงการ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม ได้จัดทำรายงานผลการปฏิบัติงานประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ ประกอบด้วย รายงานสรุปผลการปฏิบัติงานด้านผู้รับบริการ การปฏิบัติงานกิจกรรมการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ ๕ กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมการเรียนรู้ผ่านนิทรรศการ กิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์ กิจกรรมการศึกษา กิจกรรมบริการวิชาการ พิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ และรายงานสรุปผลการเบิกจ่ายเงินงบประมาณประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อรายงานผลการดำเนินงานต่อสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ นั้น

ในการนี้ ผู้รับผิดชอบการปฏิบัติงานกิจกรรมการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ ๕ กิจกรรม ได้จัดส่งข้อมูลมายังงานแผนงานและโครงการ งานแผนงานและโครงการได้รวบรวมข้อมูลสรุปผลการดำเนินงานดังกล่าวและสรุปผลการเบิกจ่ายเงินงบประมาณ ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตั้งเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวศิริลักษณ์ บุตรโคตร)
เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล

(นางสาวนภา ทิมจันทร์)
นักวิชาการศึกษา

นายพรศักดิ์ ธรรมวานิช
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม

รายงานสรุปผลการปฏิบัติงาน ด้านผู้รับบริการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔
ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม

แบบฟอร์มที่ ศว ๑ - ๑

กิจกรรม	เป้าหมาย ปี ๒๕๖๔	เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔						จำนวนผู้มาความรู้อุป ใช้ประโยชน์ในการ พัฒนาอาชีพ/คุณภาพ ชีวิตตนเอง
		ในระบบ		นอกระบบ		รวม		
		ครู	นักเรียน	ครู	นักศึกษา			
๑. การเรียนรู้ผ่านนิทรรศการ	๓๖,๓๐๐	-	-	-	-	๑,๘๐๑	๑,๘๐๑	
๒. ค่ายวิทยาศาสตร์	๑,๑๕๐	-	-	-	-	-	-	
๓. กิจกรรมการศึกษา	๗,๑๕๐	๒๒	๓๒	๑๒๑	๑๓๒	๓๐๗	๓๐๗	
๔. บริการวิชาการ	๒๖,๔๐๐	-	-	-	-	๙๘๔	๙๘๔	
๕. พิธีถักถักสัปดาห์	๒๖,๐๐๐	-	-	-	-	๑,๐๗๒	๑,๐๗๒	
๖. ห้องพ่นจำลอง	-	-	-	-	-	-	-	
รวม	๙๗,๐๐๐	๒๒	๓๒	๑๒๑	๑๓๒	๓,๘๕๗	๔,๑๖๔	

หมายเหตุ: ข้อมูล เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔

หมายเหตุ - ได้มีการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ทั้งในรูปแบบการจัดกิจกรรมตามปกติ และมีการปรับเปลี่ยนการจัดกิจกรรมให้บริการผ่านช่องทางระบบออนไลน์ เพื่อให้สอดคล้อง และเหมาะสมตามสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-๑๙)

รายงานสรุปผลการปฏิบัติงาน กิจกรรมการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์
ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม

กิจกรรม : การเรียนรู้ผ่านนิทรรศการ

ประจำเดือน : กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ประจำปีงบประมาณ : พ.ศ.๒๕๖๔

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม ได้กำหนดเป้าหมาย กิจกรรมการเรียนรู้ผ่านนิทรรศการ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จำนวน ๓๖,๓๐๐ คน ผลการดำเนินงาน สถิติผู้เข้ารับบริการ ประจำเดือน มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๔ ดังนี้

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) มีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ในประเทศไทย ทางศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนมได้มีการจัดทำสื่อการเรียนรู้ผ่านนิทรรศการแบบออนไลน์ ซึ่งนักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไปสามารถศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง โดยผู้รับบริการนิทรรศการออนไลน์ ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ มีดังนี้

สถิติการเข้ารับบริการสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ นิทรรศการทอเฉลิมพระเกียรติพระราชวงศ์จักรี

ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ที่	กิจกรรม/เรื่อง	จำนวนผู้รับบริการ				รวม
		facebook	onie	youtube	แบบทดสอบ	
๑	๘ ขนเผ่า ๒ เชื้อชาติใน จังหวัดนครพนม	๒๕	๕๑	-	๔๖	๑๒๒
๒	โคก หนอง นา โมเดล	๒๙	๓๙	-	๘๓๔	๙๐๒
๓	ผักพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ	๑๕	๓๔	-	๗๒๘	๗๗๗
รวม		๖๙	๑๒๔	๐	๑,๖๐๘	๑,๘๐๓

* ข้อมูล ณ วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ภาพประกอบสื่อการเรียนรู้นิทรรศการออนไลน์



เอกสารประกอบการเรียนรู้ออนไลน์
เรื่อง ๘ ชนเผ่า ๒ เชื้อชาติ
ในจังหวัดนครพนม



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม
สำนักงาน กศน./สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ/กระทรวงศึกษาธิการ



หนังสือเพื่อการเรียนรู้เด็กทรนิกซ์
“โลก หมอว นา โมเดล”



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ/กระทรวงศึกษาธิการ
สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ/กระทรวงศึกษาธิการ
กระทรวงศึกษาธิการ



“ผักพื้นบ้าน”
เพื่อสุขภาพ
รู้ให้จริง กินให้เป็น



นักกุด, นักจับดา,
มะระเข็ญ, คับลิงลาว, สะเตา,
ส้มป่อย, ลำดิง, นักชิลาว,
มะเขือส้ม, นักชออง, บวบ,
นักทวน, นักยี่มิ่ง, สะตอ,
สะระถัน, นักเขว, นักโอม,
มะเขือเปราะ, นักชอร, ชะอม

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม
มอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

น.ส.ชรินทร์ทิพย์ บุญเจือ

ผ่านการทดสอบความรู้เรื่อง “โลก หมอว นา โมเดล”
ด้วยคะแนน 100%

ขอให้เจริญสุขสวัสดิ์ ประสบผลสำเร็จในชีวิตต่อไป
ในทศวรรษ วันที่ 8-6-2021

(นางพนาลี ธงพาณิชย์)
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม
มอบเกียรติบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

นายภาณุทัศน์ แสนสุภา

ผ่านการทดสอบความรู้เรื่อง “โลก หมอว นา โมเดล” ด้วยคะแนนนักทรนิกซ์
ผ่านเกณฑ์การประเมินคิดเป็น 95%

ออกให้ ณ วันที่ 8-6-2021

(นางพนาลี ธงพาณิชย์)
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม



ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม
มอบเกียรติบัตรฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวจิรฉัตร หัมมดี

ผ่านการทดสอบความรู้เรื่อง “ผักพื้นบ้านเพื่อสุขภาพ”
ด้วยคะแนน 100%

ขอให้เจริญสุขสวัสดิ์ ประสบผลสำเร็จในชีวิตต่อไป
ในทศวรรษ วันที่ 9-8-2021

(นางพนาลี ธงพาณิชย์)
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม

ผู้รับผิดชอบกิจกรรมการเรียนรู้ผ่านนิทรรศการ



(นางสาวทิตาพร ฝ่ายอินทร์)
นักวิชาการวิทยาศาสตร์ศึกษา



(นายสนธยา ทิพย์โพธิ์สิงห์)
ครู คศ.๑

**รายงานสรุปผลการปฏิบัติงาน กิจกรรมการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์
ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม**

กิจกรรม : กิจกรรมการศึกษา

ประจำเดือน : กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ประจำปีงบประมาณ : พ.ศ.๒๕๖๔

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม ได้กำหนดเป้าหมาย กิจกรรมการศึกษา ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จำนวน ๗,๑๕๐ คน ผลการดำเนินงาน สถิติผู้เข้ารับบริการ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ดังนี้

กิจกรรมการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ Science Show และกิจกรรมประกวดโครงงานทางวิทยาศาสตร์ จัดขึ้น ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษา นครพนม เป็นการประกวดผ่านระบบออนไลน์ Google Meet และได้สรุปยอดสถิติผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

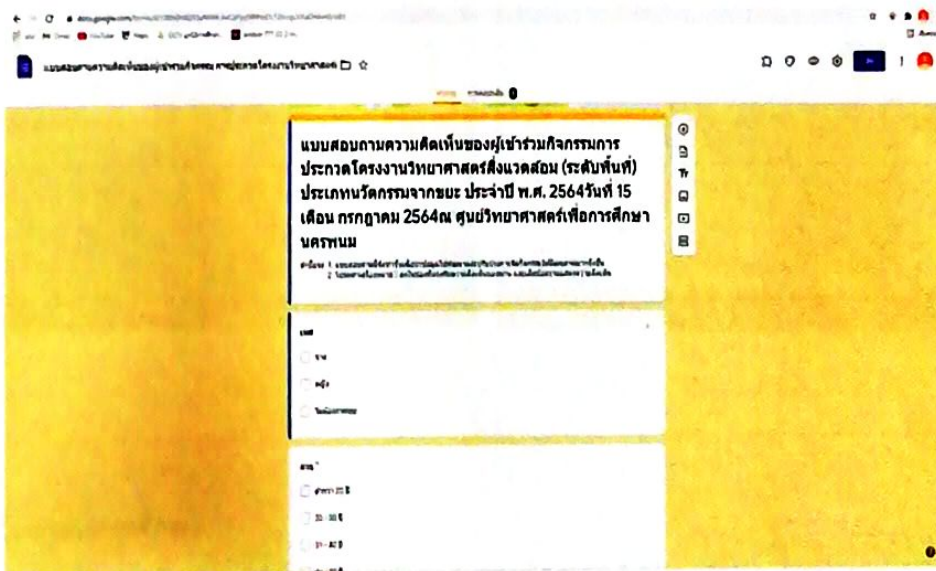
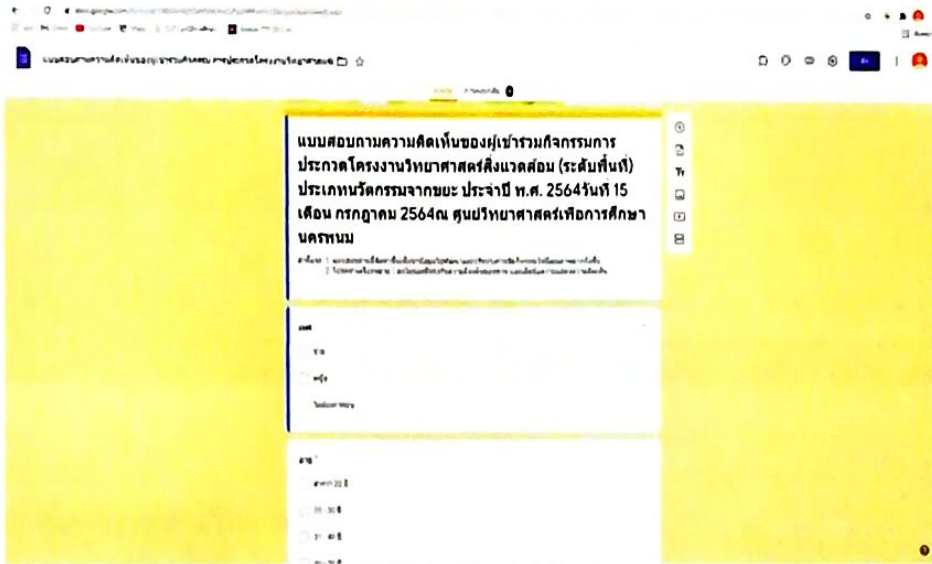
เชิงปริมาณ

สถิติการเข้ารับบริการ กิจกรรมการศึกษา ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ที่	กิจกรรม	เป้าหมาย (คน/ปี)	ผู้เข้ารับบริการกิจกรรมการศึกษา ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ (คน)					
			ในระบบ		นอกระบบ		ประชาชน ทั่วไป	รวม
			ครู	นักเรียน	ครู	นักศึกษา		
๑	กิจกรรมบรรยายทางวิชาการ	๗,๑๕๐	-	-	-	-	-	-
๒	กิจกรรมบรรยายทางดาราศาสตร์		-	-	-	-	-	-
๓	กิจกรรมบรรยายปรากฏการณ์ทางธรรมชาติ		-	-	-	-	-	-
๔	กิจกรรม School Program		-	-	-	-	-	-
๕	กิจกรรมปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์		-	-	-	-	-	-
๖	กิจกรรมสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ		-	-	-	-	-	-
๗	กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ		-	-	-	-	-	-
๘	กิจกรรมอบรมทางวิชาการ		-	-	-	-	-	-
๙	กิจกรรมประกวดโครงงานทางวิทยาศาสตร์		-	-	๑๒๑	๑๓๒	-	๒๕๓
๑๐	กิจกรรมการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ Science Show		๒๒	๓๒	-	-	-	๕๔
๑๑	กิจกรรมประกวดทางวิทยาศาสตร์		-	-	-	-	-	-
๑๒	กิจกรรมเทศกาลภาพยนตร์ทางวิทยาศาสตร์ Science Film		-	-	-	-	-	-
รวม		๗,๑๕๐	๒๒	๓๒	๑๒๑	๑๓๒	๐	๓๐๗

เชิงคุณภาพ

จากการประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ โดยใช้แบบสอบถามประกอบด้วย ความคิดเห็นด้านการเข้าร่วมกิจกรรม ความคิดเห็นด้านการนำไปใช้ประโยชน์ จากแบบสอบถามอยู่ในระดับ ดีมาก



ภาพกิจกรรมการศึกษา

กิจกรรมการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์ Science Show



กิจกรรมประกวดโครงงานทางวิทยาศาสตร์



ผู้รับผิดชอบกิจกรรมการศึกษา


.....
(นายพงษ์ศักดิ์ ดอนขวา)
นักวิชาการศึกษา


.....
(นายสุริยะ ภารไสว)
นักวิชาการวิทยาศาสตร์ศึกษา

**รายงานสรุปผลการปฏิบัติงาน กิจกรรมการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์
ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม**

กิจกรรม : บริการวิชาการ

ประจำเดือน : กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ประจำปีงบประมาณ : พ.ศ.๒๕๖๔

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม ได้กำหนดเป้าหมาย กิจกรรมบริการวิชาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเป้าหมาย ๒๖,๔๐๐ คน ผลการดำเนินงานประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ มีดังนี้

๑. บริการวิชาการ แผ่นพับ/ วารสารประชาสัมพันธ์ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม
๒. สื่อเอกสาร วารสาร แผ่นพับประชาสัมพันธ์ กิจกรรมค่ายวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อมและแผ่นพับ กิจกรรมการศึกษาต่างๆทุกกิจกรรม
๓. สื่อประชาสัมพันธ์อินเทอร์เน็ต เช่น <https://www.facebook.com/ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม> และเว็บไซต์ <http://www.nkpsci.go.th/>(จำนวนการเข้าถึงโพสต์/ต่อเดือน)
๔. สื่อรายการวิทยุ
๕. สื่องานบริการวิชาการประชาสัมพันธ์เพิ่มเติม

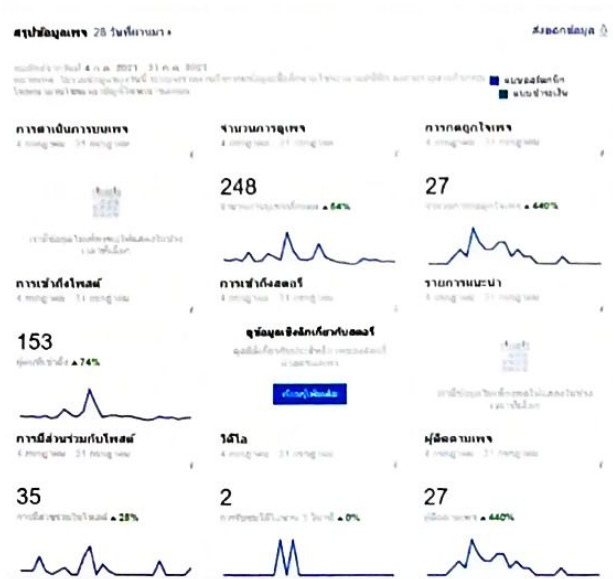
เชิงปริมาณ

สถิติการเข้ารับบริการ กิจกรรมบริการวิชาการ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

กิจกรรม	เป้าหมาย	ผู้เข้ารับบริการ กิจกรรมบริการวิชาการ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ (คน)					
		ในระบบ		นอกระบบ		ประชาชน ทั่วไป	รวม
		ครู	นักเรียน	ครู	นักศึกษา		
๑.บริการวิชาการ แผ่นพับ/วารสาร ประชาสัมพันธ์ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อ การศึกษานครพนม	๒๖,๔๐๐	-	-	-	-	-	-
๒.สื่อเอกสาร วารสาร แผ่นพับ ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมค่าย คู่มือค่าย วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม		-	-	-	-	-	-
๓. สื่อประชาสัมพันธ์อินเทอร์เน็ต เช่น https://www.facebook.com/ศูนย์ วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม และ เว็บไซต์ (จำนวนครั้งที่โพสต์/เดือน) http://www.nkpsci.go.th/		-	-	-	-	๔๙๒	๔๙๒
๔.สื่อรายการวิทยุ		-	-	-	-	-	-
๕.สื่องานบริการวิชาการประชาสัมพันธ์ เพิ่มเติม (สื่อการเรียนรู้และแบบทดสอบออนไลน์)		-	-	-	-	๔๙๒	๔๙๒
รวม	๒๖,๔๐๐	๐	๐	๐	๐	๙๘๔	๙๘๔

ภาพกิจกรรมบริการวิชาการ

ข้อมูลสื่อประชาสัมพันธ์อินเทอร์เน็ต ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2564



ป้ายการประกวดการแสดงทางวิทยาศาสตร์



ป้ายการประกวดโครงการวิทยาศาสตร์



ผู้รับผิดชอบกิจกรรมบริการวิชาการ

(Handwritten signature)

(นายทวี ชัยมงคล)
นายช่างไฟฟ้า

(Handwritten signature)

(นายสหภาพ เขียวมาก)
นักวิชาการวิทยาศาสตร์ศึกษา

**รายงานผลการปฏิบัติงาน กิจกรรมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ
ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม**

กิจกรรม : พิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ

ประจำเดือน : กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

ประจำปีงบประมาณ : พ.ศ.๒๕๖๔

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม ได้กำหนดเป้าหมาย กิจกรรมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จำนวน ๒๖,๐๐๐ คน ผลการดำเนินงาน สถิติผู้เข้ารับบริการ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔ มีดังนี้

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) มีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ในประเทศไทย ทางศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนมได้มีการจัดทำสื่อการเรียนรู้แบบออนไลน์ ซึ่งนักเรียน นักศึกษา ประชาชนทั่วไปสามารถศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง โดยผู้รับบริการสื่อการเรียนรู้แบบออนไลน์ ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๔ มีดังนี้

สถิติการเข้ารับบริการ กิจกรรมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

กิจกรรม	เป้าหมาย (คน/ปี)	ผู้เข้ารับบริการกิจกรรมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ (คน)					
		ในระบบ		นอกระบบ		ประชาชน	รวม
		ครู	นักเรียน	ครู	นักศึกษา		
เยี่ยมชมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำจัดโลกของปลาแม่น้ำโขง	๓๖,๐๐๐	-	-	-	-	๓๓๘	๓๓๘
รวม		๐	๐	๐	๐	๓๓๘	๓๓๘

* ข้อมูล ณ วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สถิติการเข้ารับบริการสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ กิจกรรมพิพิธภัณฑสถานสัตว์น้ำ

ประจำเดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ที่	กิจกรรม/เรื่อง	จำนวนผู้รับบริการ				รวม
		facebook	onie	youtube	แบบทดสอบ	
๑	การใช้แมลงน้ำเป็นดัชนีชี้วัดคุณภาพน้ำ	๖	๒๑	-	๗๐๗	๗๓๔
	รวม	๖	๒๑	๐	๗๐๗	๗๓๔

* ข้อมูล ณ วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๔

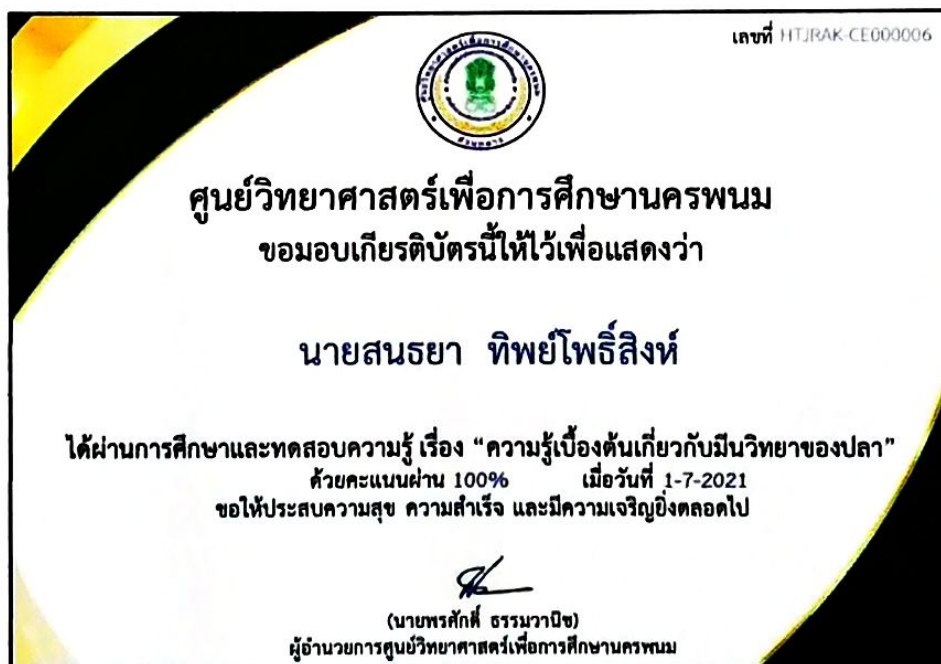
สถิติการผู้เข้ารับบริการสื่อการเรียนรู้ออนไลน์ กิจกรรมพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ



Logo of the National Marine Science Museum (NMSM) is at the top center. The background is blue with bubbles and various fish. The text is in Thai.

เอกสารประกอบการเรียนรู้ออนไลน์
เรื่อง ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมินวิทยาของปลา

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม
สำนักงาน กศน./สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ/กระทรวงศึกษาธิการ




Logo of the National Marine Science Museum (NMSM) is at the top center. The background is white with a yellow and black curved border. The text is in Thai.

เลขที่ HTJRAK-CE000006

ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม
ขอมอบเกียรติบัตรนี้ให้ไว้เพื่อแสดงว่า

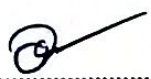
นายสนธยา ทิพย์โพธิ์สิงห์

ได้ผ่านการศึกษาและทดสอบความรู้ เรื่อง “ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับมินวิทยาของปลา”
ด้วยคะแนนผ่าน 100% เมื่อวันที่ 1-7-2021
ขอให้ประสบความสำเร็จ มีความสุข และมีความเจริญงอกงามต่อไป


(นายพรศักดิ์ ธรรมวาณิช)
ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษานครพนม

ผู้รับผิดชอบกิจกรรมพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ


.....
(นายพิทักษพงษ์ อินทร์ตา)
นักวิชาการศึกษา


.....
(นางสาวเอมิกา พิลาสุข)
นักวิชาการศึกษา